



## „Gesundheit ist gewiss nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

### Alle reden von Gesundheit – nur was bedeutet dieser allgegenwärtige Begriff Gesundheit eigentlich?

Nach der Definition der WHO (World Health Organisation) handelt es sich um einen Zustand des völligen körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens.

Um diesen Zustand zu erlangen ist es notwendig, dass jeder/e einzelne die Möglichkeit hat seine/ ihre individuellen Bedürfnisse zu befriedigen, die eigenen Wünsche und Hoffnungen wahrzunehmen und zu verwirklichen.

### Individuelle Betreuung

Das Ziel der Wahlarzt-Gemeinschaftsordination Dr. Tina und Dr. Gerald Bräutigam ist es, durch Einsatz von Kompetenz, Erfahrung und individueller Beratung den bestmöglichen Weg für jeden einzelnen Patienten zu finden. Hier wird neben dem Haupttätigkeitsfeld des einzelnen, als Ernährungsmedizinerin bzw. als Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe die Kooperation vor allem in der Schwangerenbetreuung großgeschrieben.

Gerade bei der ersten Schwangerschaft sieht sich

die werdende Mutter mit vielen Fragen, Problemen, Ängsten und guten Ratschlägen aus der Umgebung konfrontiert.

Im Rahmen der Schwangerschaftsbetreuung bleibt hier auch genügend Zeit, um auf Fragen die Ernährung von Mutter und Kind betreffend einzugehen und Verunsicherungen auszuräumen.

Das gesamte gynäkologische- und geburtschilfliche Spektrum wird von Oberarzt



**Dr. Gerald Bräutigam**  
FA f. Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Oberarzt am KH der Barm-  
herzigen Brüder  
Tel. 0650 / 950 25 80

Dr. Gerald Bräutigam mit den Hauptschwerpunkten der pränatalen Ultraschall-Diagnostik und des 4D-Ultraschalls angeboten. Sollte eine Operation notwendig sein, so besteht die Möglichkeit diese – sofern erwünscht – von Dr. G. Bräutigam persönlich im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder durchzuführen.

### Gesunde Ernährung

Die individuelle Beratung, Betreuung und Thera-



**Dr. Tina Bräutigam**  
Ärztin für  
Allgemeinmedizin  
Ernährungsmedizinerin  
Tel. 0676/60 79 600

pie ist das Hauptanliegen der ernährungstherapeutischen Praxis von Dr. Tina Bräutigam. Die Schwerpunkte liegen neben der Ernährungsmedizin im Allgemeinen (z.B.: bei Erkrankungen wie Zöliakie, Krebs, etc.) vor allem in der Behandlung von Übergewicht, Adipositas (Fettsucht) und den eventuell vorhandenen Begleiterkrankungen beziehungsweise in der Therapie von Essstörungen im Speziellen.

Verschiedene Behandlungsmethoden werden gemeinsam mit den Betroffenen besprochen und auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt um einen langfristigen Erfolg in Zusammenarbeit mit dem Patienten zu erzielen.

Schillerstraße 8, 4020 Linz  
[www.braeutigam.co.at](http://www.braeutigam.co.at)